



香港旅遊聯業工會聯會

(旅遊·零售·飲食·酒店)

九龍上海街422-426 號萬事昌中心26 樓 Tel : 2374 5600 Fax : 2770 4118

26 / F, Multifield Center, 422-426 Shanghai Street, Kln. Website: www.ftutourism.org.hk

2011 年 3、4 月份會員活動通訊

「與壓力共處，與情緒共舞」工作坊

內容：壓力的來源、影響、應對技巧，學習一些舒緩壓力的方法，壓力評估。

主講：潘佩璆醫生

九龍聯合醫院精神科顧問醫生、立法會勞工界議員、工聯會副理事長

日期：2011 年 3 月 15 日(星期二)

費用：免費

十二五規劃與香港未來發展

內容：中國國策如何影響香港的未來發展

主講：黃國健 B B S.

香港特別行政區全國人民代表大會代表、立法會議員

日期：2011 年 4 月 8 日(五)

費用：免費

理財創富智慧坊

二零一一，你有否想過在如何為自己的財富作打算？不知有何方法透過理財可以有效地管理個人財務，那就一定不要錯過我們的工作坊，了解如何管理個人理財的方法和策略了。

內容：理財智慧、如何管理強積金戶口、證券投資。

主講：Sam Chan (陳澤森)

日期：4 月 29 日(五)

費用：免費

以上講座均安排為：

對像：旅遊、零售、飲食、酒店的從業員（工會會員）

時間：晚上 7:30 - 9:30

地點：九龍上海街 422-426 號萬事昌中心 26 樓（近油麻地 A1 出口，近登打士街）

報名電話：2877 2388（先到先得）